

Biking4Kids 2024

Downhill/Radtraining

Spielerisch wird den Kindern alles rund um das Mountainbiken nähergebracht. Der Fokus liegt dabei auf der Koordination, Fahrtechnikgrundlagen und dem Verständnis für die Technik des Fahrrades.

Aufwärmen, viele verschiedene Fahrtechnikübungen (Grundposition, Bremsen, Kurven, Springen, Pushen etc.), gemeinsame Abfahrten (meist bergab, manchmal etwas bergauf für die Kondi), Radl reparieren, lernen wie man Unfälle vermeidet und vor allem Spaß haben. Freude und Sicherheit beim Biken im Gelände stehen bei uns an erster Stelle. Das Training variiert je nach Alter und Können.

Zeit/ Termine	Wöchentlich, immer donnerstags (einmal mittwochs) 8 Einheiten Gruppe 1: 15 bis 16 Uhr Gruppe 2: 16 bis 17:30 Uhr 18.4./ 25.4./ 2.5./Mittwoch 8.5./16.5./ 23.5./ 6.6./ 13.6.
Ort	1. Treffpunkt für erstes Training: Tartanplatz an der Volksschule Anschließend Trainings im Wald bzw. Pumptrack Lans.
Trainer	Esteban Larrea
Gruppen	Gruppe 1: 6 bis 9 Jahre / 15 bis 16 Uhr Gruppe 2: 10 bis 14 Jahre / 16 bis 17:30 Uhr
Kosten	Gruppe 1: 30 EUR Gruppe 2: 45 EUR

Euer Bike-Trainer



Esteban Larrea, ganz rechts

Esteban Larrea ist Bike-Guide und hat viel Erfahrung im Bike-Training mit Kindern. Er ist viele Downhill Rennen gefahren und hat Bike-Touren in Südamerika geführt.

Anmeldung bis 04.04.2024

Kursanmeldungen über unsere Website unter:

<https://www.sv-sistrans.at/sportangebote/bike/anmeldung-biking4kids/>

Eine Mitgliedschaft beim SV Sistrans ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Hinweis: Biking4Kids findet statt ab 8 Teilnehmer:innen pro Gruppe.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle der Teilnehmer/innen oder Schäden gegenüber dritten Personen.

SPORTVEREIN SISTRANS
Martina Kofler (Obfrau)