



Kinder Skitraining

Ziel ist es, Kindern, die schon selbständig skifahren können, die Freude am Skisport zu erhalten und eine regelmäßige Trainingsmöglichkeit zu geben.

Das Skitraining findet in kombinierter Form statt:

Wir starten mit einem Trockentraining ab Oktober jeden Freitagnachmittag bis Weihnachten zur Vorbereitung auf den Winter. Anschließend geht's am Patscherkofel auf die Ski.

Zeitplan	
ab 6. Oktober 2023 bis 22. Dezember 2023	Trockentraining am Freitagnachmittag (14 bis 15 Uhr / 15 bis 16:30 Uhr) in der Sporthalle
Weihnachtsferien 23/24	5 Trainingseinheiten mit jeweils 3 Stunden am Patscherkofel
Semesterferien 24	3 Trainingseinheiten mit jeweils 3 Stunden; Zum Abschluss dieser Woche am Freitag das Rudig-Luis Rennen
Kosten: € 90,-	

Teilnahmebedingungen:

Wir freuen uns auf alle Kinder ab der 1. Klasse Volksschule (die selbständig Schlepplift fahren können) und Jugendliche.

Bei allen Skitrainingseinheiten herrscht Helmpflicht.

Eine Mitgliedschaft beim Sportverein Sistrans und ÖSV-Mitgliedschaft ist zur Teilnahme verpflichtend.

Die Kinder werden nach Alter bzw. Können in Gruppen eingeteilt.

Matthias Gratl wird als staatlich geprüfter Ski-Instruktor die Trainings leiten. Er und das Trainerteam freuen sich schon auf die Wintersaison.

Die Anmeldung zum Skitraining erfolgt wie die Hallenkurse über die Website, ab 20. September 2023 (8 Uhr)

Spinning

Von November bis März finden regelmässig Spinningstunden in der Fußballkantine statt.

Geplanter Start in der Saison 23/24 ist der 06.11.2023. Wir werden Euch rechtzeitig informieren!

NEU: Koordinations- und Gesundheitsgymnastik

Im Herbst startet ein neues Angebot von Katrin Oberhammer in Zusammenarbeit mit der Gemeinde und dem Sportvereins Sistrans.

Geplanter Start ist der 08. November 2023, fußnah im alten Gemeindeamt.

Zehn Termine, mittwochs 9-10 Uhr. Genaue Infos folgen in der nächsten Aussendung der Gemeinde-Information!

Bob & Rodeln

Bob & Rodeln ist eine eigene Sektion innerhalb des SV Sistrans. Bei Interesse, bitte direkt Kontakt aufnehmen.

Ansprechpartner: David Schweiger

bob-rodeln@sv-sistrans.at



Volleyball

Volleyball wird ganzjährig im Saisonbetrieb angeboten, inklusive Meisterschaftsbetrieb.

Jedes der Teams trainiert 2 x pro Woche. Saisonstart ist am 12. September 2023.

Ballspielgruppe (2013 und jünger) Di & Do, 14:30 bis 15:30 Uhr Sporthalle Sistrans 4 Turniertage
U13/14 Mixed (2011 und jünger) Di & Do 15:30 bis 16:30 Uhr Sporthalle Sistrans 6 Meisterschaftsspiele pro Spielklasse
U15 Mixed (2010) Di & Do, 16:30 bis 18:00 Uhr Sporthalle Sistrans 6 Meisterschaftsspiele
U16 Damen (2009) Di & Do, 18:00 bis 20:00 Uhr Sporthalle Sistrans 8 Meisterschaftsspiele
U16 Herren (2009) Di & So, 18:00 bis 20:00 Uhr Sporthalle Lans (Di), Sporthalle Sistrans (So) 6 Meisterschaftsspiele
Damen (2008 und älter) Di & So, 20:00 bis 22:00 Uhr Sporthalle Lans (Di), Sporthalle Sistrans (So) 12 Meisterschaftsspiele
Herren (2008 und älter) Di & Do, 20:00 bis 22:00 Uhr Sporthalle Sistrans 12 Meisterschaftsspiele
Hobby-Mixed für alle: Mi, 18:00 bis 20:00 Uhr Sporthalle Sistrans freies Spielen

Die Anmeldung zum Volleyball kann jederzeit direkt über unsere Website erfolgen. Schnuppertraining möglich!

Ansprechpartnerin/ Trainerin: Daniela Nöbauer und Alexandra Peer

volleyball@sv-sistrans.at

Fußball

Fußball ist eine eigene Sektion innerhalb des SV Sistrans und wird ganzjährig im Saisonbetrieb angeboten.

Die Kampfmannschaft spielt in der Saison 2023/24 in der Bezirksliga West.

Im Jugendbereich tritt der SV Sistrans in der Saison 23/24 mit den Altersklassen U8, U10, U11, U12, U13 und U16 für Mädels und Burschen an. Für die ganz Kleinen gibt es den Fußballkindergarten.

Die Damenmannschaft SPG Mittelgebirge Ost spielt in der Saison 2023/24 in der Hypo Tirol Liga.

Training und Meisterschaftsspiele

Jedes Team trainiert i.d.R. 2 x pro Woche.

Solange es das Wetter zulässt (meist bis Ende Oktober), trainieren wir draußen, am Sportplatz in Sistrans.

Anschließend geht es in die Halle. Aktuelle Trainingszeiten findet ihr auf unserer Website.

In den Sommerferien bieten wir ein einwöchiges Fussballcamp für den Nachwuchs an.

Die Anmeldung zum Fußball kann jederzeit erfolgen, bitte per E-Mail Kontakt aufnehmen. Schnuppertraining möglich!

Ansprechpartner: Thomas Schweiger

fussball-nachwuchs@sv-sistrans.at

Die Sektion Fußball ist außerdem immer auf der Suche nach Verstärkung (Spieler, Trainer, Schiedsrichter)!