

Liebe Vereinsverantwortlichen, liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir haben eine neue **TRAININGSGEMEINSCHAFT für den alpinen Rennlauf - Bereich Kinder und Schüler** (Hauptzielgruppen K8-S14) – für alle Sportvereine im südöstlichen Mittelgebirge und rund um den Patscherkofel gegründet.

Was wird angeboten?

- Zum Kennenlernen: **Sommertraining** mit ca. 3 Einheiten; angeboten wird ein Ausdauertraining z.B. Mountainbiken, Wandern, Forstmeile, Pumptrack usw. (Termine wahrscheinlich Mitte August bis Ende September 2023)
- **Konditionstraining** von Anfang Oktober bis Anfang Dezember 2023
1x pro Woche 1,5 Stunden - ca. 10 Einheiten – Fokus Kondiwettbewerb Bezirk Ibk-Süd
- **Schneetraining** von Anfang Dezember 2023 bis Ende März 2024
3-4x pro Woche je 2 Stunden - ca. 60 Einheiten;
Wahrscheinlich Dienstag und Donnerstag am Abend, Freitagnachmittag und am Wochenende (außerhalb der Rennzeit) - genaue Infos folgen nach Absprache mit Trainern und Eltern;
Die Schneetrainings (**freies Schifahren, Techniktraining und stangengebundenes Training**) werden hauptsächlich am Patscherkofel (RTL-Rennstrecke oben, Heiligwasserlift und alter Soldat) stattfinden – fallweise auch in Mieders, Bergeralm...
- Wettkampfbetreuung (Bezirksrennen) durch die Trainer

Wie hoch sind die Kosten?

- je nach Anmeldungen ca. € 400,00 (Geschwisterkinder -50%)

Wer kann an dem Training teilnehmen?

- ab 1. Klasse Volksschule, K8, 10, 12, S14 und S16 männlich/weiblich
Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft beim ÖSV

INFORMATION UND AUFGABENVERTEILUNG in der TGP:

Obmann

- Christian Kofler (SV-Sistrans)
 - ✓ Hauptorganisation
 - ✓ Ansprechperson

Sportlicher Leiter

- Peter Kinzner (SC-Aldrans)
 - ✓ Verantwortlich für die Erstellung des Trainingsplans (Konditions- & Schneetraining)
 - ✓ Organisation und Durchführung des Konditions- und Schneetrainings

Trainer: alle 3 Trainer sind ausgebildete D-Trainer vom TSV.

- Peter Kinzner (SC- Aldrans)
- Thomas Raitmair (SV-Sistrans)
- Thomas Klausner (langjähriger Kindertrainer am Glungezer)

Wichtige Infos!

Kommunikation

- Anmeldung per mail: tgpatscherkofel@gmail.com
- Später dann WhatsApp Gruppe für Trainer-Eltern mit allgemeinen Infos, Trainingsinfos und Rennausschreibungen, Trainings-Anmeldung/Abmeldung, kurzfristige Infos

Bei Fragen/nähere Details bitte telefonisch Kontakt aufnehmen!

Mit sportlichen Gruß

Christian Kofler
Obmann

Peter Kinzner
Sportlicher Leiter

Tel.: +43 664 5470936

Tel.: +43 650 3236635