



Kinder Skitraining

Ziel ist es, Kindern, die schon selbständig skifahren können, die Freude am Skisport zu erhalten und eine regelmäßige Trainingsmöglichkeit zu geben.

Das Skitraining findet in kombinierter Form statt: Wir starten mit einem Trockentraining ab Oktober jeden Freitagnachmittag bis Mitte Dezember zur Vorbereitung auf den Winter.

Zeitplan	
ab 7. Oktober 2022 bis Mitte Dezember	Trockentraining am Freitagnachmittag (17 bis 18 Uhr / 18 bis 19 Uhr) in der Sporthalle
Weihnachtsferien	5 Trainingseinheiten mit jeweils 3 Stunden am Patscherkofel
Semesterferien	3 Trainingseinheiten mit jeweils 3 Stunden; Zum Abschluss dieser Woche am Freitag das Rudig-Luis Rennen
Abendtraining	Nach Bedarf Dienstag oder Donnerstag Schlepplift Heiligwasserwiese

Teilnahmebedingungen:

Wir freuen uns auf alle Kinder ab der 1. Klasse Volksschule (die selbständig Schlepplift fahren können) und Jugendliche. Bei allen Skitrainingseinheiten herrscht Helmpflicht. Eine Mitgliedschaft beim Sportverein Sistrans und ÖSV-Mitgliedschaft ist zur Teilnahme verpflichtend. Die Kinder werden nach Alter bzw. Können in Gruppen eingeteilt.

Matthias Gratl wird als staatlich geprüfter Ski-Instruktor die Trainings leiten. Er und das Trainerteam freuen sich schon auf die Wintersaison.

Die Anmeldung zum Skitraining erfolgt wie die Hallenkurse über die Website, ab 26. September 2022 (8 Uhr)



Spinning

Von November bis März finden sechs Spinningstunden pro Woche statt.

Die Anmeldung zum Spinning erfolgt pro Stunde, jeweils eine Woche im Voraus. Wir werden euch hier gesondert per Mail und auf der Website informieren.

Geplanter Start in der Saison 22/23 ist der 07.11.2022



Bob & Rodeln

Bob & Rodeln ist eine eigene Sektion innerhalb des SV Sistrans.

Bei Interesse, bitte direkt Kontakt aufnehmen.

Ansprechpartner: David Schweiger, bob-rodeln@sv-sistrans.at



Volleyball

Eine noch junge Sportart innerhalb des SV Sistrans, die aber kräftig am Wachsen ist.

Volleyball wird im Saisonbetrieb angeboten, inklusive Meisterschaftsbetrieb. Jedes der insgesamt fünf Teams trainiert 2 x pro Woche. Schon ab Jahrgang 2014 ist ein Einstieg möglich.

Details zu den Trainingsinhalten und -zielen findet ihr auf unserer Website.

Ball- und Koordinationstraining (Jahrgang 2012 bis 2014)			
Dienstag & Donnerstag 15:00 bis 16:00 Uhr	Sporthalle	Alexandra Peer und Daniela Nöbauer	<i>Kosten:</i> € 70,-
Nachwuchstraining Meisterschaft U12/13 (Jahrgang 2011 bis 2012)			
Dienstag & Donnerstag 16:00 bis 18:00 Uhr	Sporthalle	Alexandra Peer und Daniela Nöbauer	<i>Kosten:</i> € 170,-
Nachwuchstraining Meisterschaft U14/15 (Jahrgang 2009 bis 2010)			
Dienstag & Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr	Sporthalle	Alexandra Peer und Daniela Nöbauer	<i>Kosten:</i> € 170,-
Jugend- und Techniktraining (ab Jahrgang 2008)			
Mittwoch Training Sonntag freies Spiel jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr	Sporthalle	Alexandra Peer und Daniela Nöbauer	<i>Kosten:</i> € 170,-
Hobby-Mixed-Mannschaft (ab Jahrgang 2004)			
Donnerstag Training Sonntag freies Spiel jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr	Sporthalle	Daniela Nöbauer	<i>Kosten:</i> € 200,-

Die Anmeldung zum Volleyball kann jederzeit über die Website erfolgen. Schnuppertraining möglich!

Ansprechpartnerin: Daniela Nöbauer, volleyball@sv-sistrans.at



Fußball

Fußball ist eine eigene Sektion innerhalb des SV Sistrans und wird ganzjährig angeboten. Die Kampfmannschaft spielt in der Bezirksliga West. Außerdem gibt es eine junge und motivierte Reservemannschaft.

Im Jugendbereich tritt der SV Sistrans in der Saison 22/23 mit den Altersklassen U7, U9, U11, U12 und U15 für Mädels und Burschen an. Für die ganz Kleinen gibt es den Fußballkindergarten.

Die Sektion Fußball ist immer auf der Suche nach Verstärkung (Spieler, Trainer, Schiedsrichter)!

Die Anmeldung zum Fußball kann jederzeit über unsere Website erfolgen. Schnuppertraining möglich!

Ansprechpartner: Thomas Schweiger, fussball-nachwuchs@sv-sistrans.at